

COVID-19 gniaužtuose

Cukrinis diabetas sergančiųjų savarankiško gydymo metu mokymai Radviškis



Valerij Melnyk

*Gydytojas anesteziologas
reanimatologas, ozono terapeutas
Ozono terapijos klinika „Medozonas“*

Dauguma pacientų, apie 80–90 proc., persirgę sunkia ar vidutiniškai sunkia COVID-19 forma, skundžiasi liekamaisiais ar naujais negalavimais, nuo vieno iki devynių mėnesių negalintys grįžti į įprastą gyvenimą.

Daugelio šalių gydytojai kalba apie naują postkovidinį sindromą, kai, persirgus koronaviruso infekcija, jaučiamas bendras silpnumas, dusulys, širdies ritmo, skrandžio ir žarnyno, centrinės nervų sistemos sutrikimai (depresija, galvos skausmas, trinkanti atmintis, nemiga, galvos svai-gimas). Pagrindinis simptomas – bendras silpnumas, neišnykstantis po įprastų žmogaus sveikimo būdų (gero miego, dietos, raminamųjų vaistų, vitaminų ir kt.).

Taigi, dėl COVID-19 pandemijos 2020–2021 m. atsiranda nauja liga – postkovidinis sindromas. Milijonai žmonių negali grįžti į įprastą gyvenimą. Farmakologiniai metodai tapo neveiksmingi dėl papildomo cheminio krūvio, jau esančios žarnyno disbiozės, lėtinės autointoksikacijos, todėl būtina taikyti tokius metodus, kurie nesukelia cheminės kūno taršos, pašalina audinių hipoksiją, gerina mikrocirkuliaciją, atstato kepenų, inkstų, širdies fermentų sistemas. Visus šiuos reikalavimus atitinka ozono terapijos metodas, taikomas Europos Sąjungoje (ES). Jis buvo patvirtintas 2020 m. balandžio mėn. atitinkamais Ozono terapeutų asociacijos ES protokolais. Ozono terapijos metodą, gydydami postkovidinį sindromą, taikome nuo 2020 m., darome ozonuoto fiziologinio tirpalo infuzijas.

Ypač gerų rezultatų davė postkovidinės depresijos, kuri trukdavo 6–9 mėnesius, jei nebūdavo geriami antidepresantai, gydymas. Ozono terapijos metodas yra patogentiškai pagrįstas, nes jis veikia pagrindinius postkovidinio sindromo vystymosi mechanizmus ir neatneša papildomų farmakologinių apkrovų, atkuria normalią rūgščių ir šarmų pusiausvyrą, normalizuoja ATP gamybą audiniuose, pašalina uždegimo ir apsinuodijimo reiškinius.

Koronaviruso infekcijos sunkumas priklauso nuo viruso dozės kiekio nosiaryklėje ir laiko, per kurį jis patenka į pažeidimo vietą. Palankiausias pH viruso reprodukcijos sąlygos yra 6–6,5. Normalus jauno ir sveiko žmogaus pH yra 7,35–7,45. Senstant jis rūgštėja, sulaukus 60 metų gali svyruoti nuo 7,00 iki 7,1. Toks kraujo rūgštėjimas susargdina žmogų cukriniu diabetu, hipertenzija, ateroskleroze, nes išsivysto audinių hipoksija. Tokiomis sąlygomis pH bus dar mažesnis. Todėl tikslinga gerti karštą vandenį kas valandą, per kurią virusinės dalelės įskris į skrandį, o karštas vanduo skatins kraujo šarminimą.

Svarbiausias veiksnys, prisidedantis prie audinių šarminimo, yra audinių hipoksijos šalinimas, dėl kurios susidaro nepakankamai oksiduotas maistas, metabolizmo ir rūgštėja audiniai. Ozono terapija normalizuoja rūgščių ir šarmų pusiausvyrą, šalina uždegimą, intoksikaciją, stimuliuoja virusų fagocitozę.

Paprasčiausias prevencijos metodas namų sąlygomis – ozonuotu vandeniu skalauti nosį ir ryklę. Tokį vandenį galima gerti. Ozonuotas aliejus taip pat turi antivirusinį poveikį, galite tepti nosiaryklės gleivinę 4–5 kartus per dieną, tokį aliejų vartoti po 1 valgomąjį šaukštą 3 kartus per dieną 30 minučių prieš valgį. Galima daryti ozonuoto fiziologinio tirpalo infuzijos 1 kursą (6–8 infuzijos) per 6 mėnesius. Šis būdas normalizuoja rūgščių ir šarmų pusiausvyrą, sukuria geriausias sąlygas imuninei sistemai įveikti virusinę infekciją.

Išbandyti ozono terapijos metodus galite mūsų klinikoje, įsikūrusioje adresu Giedraičių g. 60A, Vilniuje, tel. +370 690 11888.