

# Ozonas ir cukrinis diabetas

2011 m. kovo 28 d. vyko Lietuvos diabeto asociacijos tarybos susirinkimas, per kurį buvo pateiktos ir patvirtintos LDA 2010 m. veiklos ir finansinė ataskaitos bei 2011 m. veiklos planas.

Po LDA tarybos susirinkimo žiniomis apie gydymą ozonu dalijosi doc. gyd. reanimatologas, ozono terapeutas, Azijos ir Europos ozono terapeutų ir medicininės įrangos gamintojų sąjungos narys Valerijus M. Melnykas ir kompanijos „Medozonas“ atstovai Jelena ir Valentinas Žurbenko. V. Melnykas skaitė pranešimą „Ozono taikymas gydant I ir II tipo cukrinį diabetą“, per kurį supažindino su ozono įtaka cukrinio diabeto eigai. Pateikiame trumpą pranešimo informaciją.

Cukrinis diabetas – nepagydoma, tačiau kontroliuojama liga. Cukrinio diabeto gydymas ozonu pagal efektyvumą užima vieną iš pirmaujančių vietų tarp kitų ligų. Patekęs į organizmą ozonas inicijuoja daugelį biocheminių reakcijų, kurios teigiamai veikia ligos eigą, užkerta kelią ligai progresuoti, padeda išvengti diabeto komplikacijų. Visų pirma, taip yra, nes ozonas padidina ląstelių membranų pralaidumą gliukozei, dėl to mažėja glikemija ir didėja gliukozės kiekis audiniuose. Gliukozė oksiduojama iki galutinių produktų. Todėl normalizuojasi pagrindinė energinė angliavandenių funkcija. Sumažėja energinis audinių badas. Slopinama gliukozės sintezė iš glikogeno ir baltymų, taip pat gliukoneogenezė. Sumažėja baltymų skilimas, slopinami kataboliniai procesai. Sumažėja peroksidinė riebalų oksidacija. Taigi ozonas atlieka nemažai insulinui būdingų funkcijų. Sergančių diabetu kraujyje vyrauja gliukuotas hemoglobinas, kurio trauka deguoniui yra labai ryški. Dėl to atsiranda audinių hipoksija (arba deguonies badas), t. y. reiš-

kinys, kai organams ir audiniams stinga deguonies arba audiniai nesugeba panaudoti juose esančio deguonies. Tai ir lemia ligos sunkumą. Ozono poveikis, šalinant audinių hipoksiją, atlieka esminį vaidmenį, gydant cukrinį diabetą, t. y. mažina gliukuoto hemoglobino kiekį kraujyje. Mažindamas glikemiją, lengvindamas gliukozės ir deguonies patekimą į audinius ir mažindamas hipoksiją, ozonas blokuoja metabolinius procesus, susijusius su blogu gliukozės patekimu į ląstelę: sorbitolio kaupimąsi audiniuose (jis skatina kataraktos, neuropatijų ir mikroangiopatijų raišką); glikozaminoglikanų produkciją – artropatijų progresavimo pagrindą; glikoproteino kompleksų, sukeliančių angiopatijas.

Ozonu gydytiems žmonėms pavyko 20–25 proc. sumažinti hipoglikemizuojamųjų vaistų vartojimą. Teigiamas ozono poveikis mikrocirkuliacijai ir metaboliniams procesams, be glikemijos, cholesterolio ir trigliceridų kiekio mažėjimo pasireiškia kraujo krešumo rodiklių gerėjimu, peroksidinės riebalų oksidacijos normalizavimu, antioksidacinės sistemos aktyvumo didėjimu.

**LDA informacija**

### UAB „Medozonas“

Žygimantų g. 8, Vilnius, 105 kab.  
(VRM Medicinos centro patalpose)  
Tel.: 8 652 01300, 8 655 11888  
[www.medozonas.lt](http://www.medozonas.lt)