

Ar atkreipėte dėmesį, kad po griaustinio pagerėja nuotaika, užlieja džiaugsmas, jaučiamas pakylėjimas? Jau mūsų protėviai pastebėjo, jog sveika kvėpuoti ozono gausiu oru. Moksliniai tyrimai rodo, kad ozonas ne tik mažina stresą, gydo depresiją, bet ir naikina virusus, bakterijas.



Nuotrauka iš asmeninio albumo

Kaip susidaro ozonas?

Deguonies molekulės susideda iš dviejų O_2 atomų. Elektros srovė, tekanti per katodą (arba veikiant UV spinduliams), deguonį paverčia ozonu – O_3 . Skildamas ozonas (O_3) atpalaiduoja trečią deguonies atomą ir šis laisvas atomas tampa aktyvus. Pastarasis oksiduoja tai, ką vadiname vienu žodžiu „tarša“ (įvairius sveikatai pavojingus junginius, patologinius mikroorganizmus). Azijos ir Europos ozono terapeutų asociacijos viceprezidentė **Jelena Žurbenko** teigia, kad mes užuodžiame ozoną (O_3), net kai jo kiekis ore būna itin mažas (tik 0,001–0,01 mg/m³). Pasirodo, toks nedidelis ozono kiekis naikina virusus, kenksmingus cheminius junginius, suteikia gairių ir puikų aromatą visai planetai.

Kodėl ozonas suteikia sveikatos?

Nesočiosios riebalų rūgštys pasižymi vadinaisiais dvigubais ryšiais. Jungdamosi su ozonu jos sudaro organinius junginius – ozonidus, kurie turi antivirusinį, antibakterinį, priešgrybelinį poveikį. Specialistai žino, kad lipidai ir baltymai sudaro ląstelės membraną, o ozonidai pagerina, aktyvina medžiagų apykaitos procesus pačioje ląstelėje. Koks ozono antibakterinis, antivirusinis ir priešgrybelinis poveikis? Mikrobo membrana, skirtingai nuo mūsų ląstelių membranos, po sąveikos su ozonu suyra, nes neatspari deguoniui. Štai deguonis mūsų ląstelėms yra gyvybiškai svarbus. Infekuotos virusais ląstelės, paveiktos ozonidų, smarkiai sumažina tam tikrų fermentų, kurie dalyvauja virusų baltymų sintezėje, aktyvumą. O tai reiškia, kad virusas nusilpsta ir žūva.



Ozono terapija sveikatos profilaktikai

Gydymo tikslams ozonas pradėtas naudoti gana neseniai. JAV sveikatos apsaugos ministerijos duomenimis, ozonas sunaikina 99,9992 % patogeninių mikrobus. Daugiau kaip 7000 Vokietijos gydytojų ozonu gydo įvairiausias ligas. Šiuolaikinė medicina daugiau dėmesio skiria ligoms gydyti, nei stipriai sveikatai palaikyti. Progresyvių idėjų šalininkai įsitikinę, kad ozono terapijos kursai sustiprina apsaugines organizmo funkcijas, dėl kurių kūnas sėkmingai kovoja su virusinėmis, bakterinėmis ar grybelinėmis ligomis, degeneraciniais susirgimais: artritu, širdies ligomis, cukriniu diabetu. Šiuo metu, kai siaučia COVID-19 virusas, varta atkreipti dėmesį į tai, kad ozono terapija veikia virusocidiškai (nukenksmina virusus, stabdo jų dauginimąsi).

Naikina bakterijas, virusus ir grybelius

Baktericidinis ir antivirusinis ozono poveikis apima visas kenksmingas mikrofloros rūšis. Ozonas bakterijas ir virusus naikina ardydamas jų apvalkalą, baltymų struktūras ir kenkdamas dauginimuisi. Grybelius, pirmuonis, kirmėles

traiško ozono dezinfekcinis aktyvumas. Ozonas pasižymi ir uždegimą mažinančiu bei skausmą malšinančiu poveikiu. Pridusę kūno audiniai prisotina deguonies, nutrūksta uždegimą palaikančių medžiagų gamyba, žūva net atspariausi ir baisiausi – tokie kaip dujinės gangrenos sukėlėjai – anaerobiniai organizmai (gyvena ir dauginasi laisvojo deguonies neturinėjoje aplinkoje). Ozono terapija leidžia žmogui mėgautis ilgesniu, kokybiškesniu ir sveikesniu gyvenimu. Svarbu atminti, kad profilaktika visada kainuoja mažiau negu gydymas.

Deguonis – visų ląstelių gyvybės šaltinis

Norint, kad žmogus galėtų išgyventi, jis turi nuolat organizmą papildyti deguonimi. Deguonis dalyvauja įvairiose cheminėse organizmo reakcijose ir taip gaminama energija. Gaudamas užtekintai deguonies organizmas gali išgyventi, judėti, mąstyti. Jo trūkstant jaučiamas nuovargis, blogėja mąstymas, atmintis, silpnėja imuninė sistema, susergama įvairiomis ligomis, greičiau senstama. Deguonis dalyvauja įvairiuose organizme vykstančiuose oksidacijos procesuose: sudeginama gliukozė ir paverčiama energija, apsaugoma nuo