

bakterijų, virusų, grybelių, parazitų, išardomos toksinės ląstelės ir pašalinamos iš organizmo.

Šiuolaikinio pasaulio problemos

Mes kvėpuojame užterštu oru (nikotinas, automobilių bei pramonės išmetamosios dujos, šiukšlių deginimas), kuriame deguonies yra per mažai. Mes valgome vitaminų netekusius produktus (perdirbtus, konservuotus, termiškai apdorotus), kuriuose taip pat mažiau deguonies. Mes netgi neteisingai kvėpuojame (negiliai įkvepiame ir nevisiškai iškvepiame), tad vėl gauname nepakankamai deguonies. Įkvėpus deguonies vyksta oksigenacija – deguonies įsotinimas (plaučiuose kraujas įsotinamas deguonimi). Jei oksigenacija susilpnėja, mažėja gebėjimas efektyviai pašalinti toksinus iš organizmo, nusilpsta imuninė sistema, žmogus suserga įvairiomis ligomis, progresuoja senatviniai simptomai. Ozonas pasižymi itin stipriomis oksigenacinėmis savybėmis ir gali organizmą papildyti deguonimi.

Ką ozonas daro organizme?

Ozonas, patekęs į kūną, stiprina jame vykstančius oksidacinius procesus, o gydymas ozonu vadinamas oksidacine, arba deguonies, terapija. Ozonas – tai aktyvi deguonies forma. Kraujyje jis jungiasi su kraujo ir kitomis organizmo skysčių ląstelėmis, pavirsdamas ozonidais, stimuliuoja antioksidantų gamybą. Ozonidai jungiasi prie eritrocitų, kurie neša deguonį į audinių ląsteles, todėl pagerėja deguonies įsisavinimas audiniuose. Ozonidai jungiasi prie leukocitų, kurie atsakingi už infekcijų slopinimą, todėl stimuliuojama imuninė sistema. O prisijungę prie kitų kraujo elementų stimuliuoja augimo faktorių, dėl kurio vyksta ląstelių atsinaujinimas, dalijimasis ir augimas.

Ozono terapija greitina deguonies metabolizmą (įsisavinimą) ir stimuliuoja deguonies ato-

mų pernešimą iš kraujo į ląsteles. Padidėjus deguonies kiekiui, sergamumas įvairiomis ligomis mažėja, sunaikinami mikroorganizmai, bakterijos, virusai, grybeliai kartu su pažeistomis audinių ląstelėmis. Sveikos ląstelės geriau dauginasi, stiprėja imuninė sistema, gerėja bendra organizmo būklė. Ozonas, naudojamas terapinėmis nustatytomis dozėmis, yra visiškai nepavojingas. Vokietijoje atlikti tyrimai parodė, kad iš 5 mln. gydytų ozonu žmonių šalutinis poveikis buvo stebėtas tik 0,0007 %.

Ozonas veikia leukocitus – mūsų imuninės sistemos karius, kurie grąžina jėgas kovoti su priešais. Ozono terapija pasižymi detoksikuojančiu poveikiu kepenims, inkstams, kvėpavimo takams ir žarnynui, skatina gerųjų bakterijų dauginimąsi, kas užtikrina sveiką ir stiprią imuninę sistemą.

Padeda laisviau kvėpuoti

Pagrindiniai bronchinės astmos gydymo principai: slopinti virusinę ir bakterinę infekciją, aktyvinti imuninę sistemą, mažinti hipoksiją (deguonies trūkumą), bronchų spazmus ir alergines reakcijas. Ozono terapija būtent ir veikia šiose srityse. Ozonas turi savybę sumažinti bronchų spazmus, nes veikia bronchų lygiuosius raumenis, atpalaiduodamas NO radikalą, dėl kurio lygieji raumenys atsipalaiduoja, o spazmas išnyksta. Ozonas sumažina audinių hipoksiją, kuri visada lydi sergančius bronchine astma. Stimuliuodamas imuninę sistemą ozonas sumažina uždegimų procesus bronchų gleivinėje, sumažina biologiškai aktyvių medžiagų išsiskyrimą, todėl mažėja bronchų spazminių reakcijų. Ozono terapija naudinga ir ligoniams, sergantiems lėtine obstrukcine plaučių liga, lėtiniu bronchitu. 2005 m. pasirodė tyrimų, kad ozono terapija gerina plaučių veiklą ir gali padėti kenčiantiems nuo astmos. Tačiau čia, kaip ir visur kitur, dar reikia išsamesnių tyrimų. Kol kas ozono terapija – tai daug žadantis alternatyvus gydymo būdas. Palauksime ir pamatysime.

IDOMU

• *Ozoną 1785 m. atrado olandų fizikas Martinus van Marumas, pajutęs savią elektrostatių mašinų skleidžiamą kvapą, tačiau tik 1840 m. gegužę vokiečių chemikas Christianas Friedrichas Schönbeinas sugalvojo, kaip jį susintetinti.*

• *Per Pirmąją pasaulinį karą vokiečių medikai ozonu gydė pūliuojančias ir infekcines žaizdas. Antibiotikų tuo metu dar nebuvo.*

• *Nors ozonas ir vandenilio peroksidas gryname pavidale yra nuodingi, bet labai mažomis dozėmis tampa absoliučiai saugūs ir itin efektyvūs.*

• *Daugiausia ozono yra stratosferoje, 20–25 km aukštyje, vadinamame ozono sluoksnyje, kuris sugeria trumpą bangę (mažesnę kaip 300 nm) ultravioletinę spinduliuotę ir taip apsaugo gyvąją gamtą nuo žalingo jos poveikio.*

• *Ozono terapijos specialistai žada pagerėjimą gydant apatinės nugaros dalies skausmus, kuriuos sukelia disko išvaržos. 2012 m. medicinos žurnale „Pain Physician“ buvo publikuota 12 tyrimų, nagrinėjančių ozono terapijos poveikį pacientams su disko išvarža. Nutarta, kad terapija pagerina žmonių būklę, bet su kai kuriomis išimtimis.*

• *1996 m. Nobelio premijos laureatas gydytojas Otto Warburgas nustatė, kad vėžys išsivysto dėl deguonies trūkumo ląstelėse.*