

Ozono terapija

Šiuo metu Lietuvoje įregistruota per 100 tūkst. diabetu sergančių asmenų. Pastebėta, kad sergančiųjų cukriniu diabetu amžius jaunėja, taip pat daugėja komplikacijų. Ypač pavojingos akių kraujagyslių (diabetinė retinopatija) ir centrinės nervų sistemos (insultai) komplikacijos, ūmūs ir lėtiniai smegenų kraujotakos, galūnių kraujotakos (diabetinė pėda) sutrikimai. Dauguma sutrikimų reikalauja daugybės skirtingų medikamentų vartojimo – plečiančiųjų, nuo skausmo, esant infekcijai, – net antibiotikų, kurie ilgai ir dažnai vartojant veda prie lėtinės cheminės intoksikacijos, disbakteriozės. Šie toksinai kaupiasi audiniuose ir taip dar labiau sutrikdo medžiagų apykaitą. Tai dažnai gali sukelti net neįgalumą. Visi išvardyti sutrikimai galų gale veda prie kompleksinės hipoksijos, kai sutrikdomas deguonies pristatymas iki audinių ir jo pasisavinimas.

Ozono terapija, kaip gydymo metodas, buvo išvystytas 1914 m. Vokietijoje pūlinėms žaizdoms gydyti. Vienas pirmųjų gydytojų, kuris taikė gydymą ozonu ir skelbė rezultatus, buvo vokiečių chirurgas Volfas. Beveik visoje Europos Sąjungoje sukurtos ir veikia gydytojų asociacijos, savo praktikoje naudojančios ozoną. 2008 m. buvo įkurta Azijos ir Europos ozono terapeutų asociacija, kuri vienija gydytojus iš daugiau nei 35 šalių. Jos narė yra ir Lietuva.

Ozono terapijos esmė yra ozono ir deguonies naudojimas specialia medicinine įranga ozonatoriumi. Ozono ir deguonies mišinys gali būti įvedamas į pažeistus audinius, taip pat gali būti naudojamas ruošiant specialius ozonuotus tirpalus. Tam naudojamas distiliuotas vanduo, fiziologinis tirpalas, žmogaus kraujas ir rafinuotas augalinis aliejus.

Ozono ir deguonies mišinys yra baktericidinis, antivirusinis, plečia kraujagysles, malšina skausmą, veikia regeneruojančiai. Mažos ozono koncentracijos stimuliuoja imunitetą, didelės – slopina; mažos ozono koncentracijos skatina kraujo skystėjimą, didelės – kraujo krešėjimą. Kai ozono ir deguonies mišinys juda per šiuos skysčius, jis iš dalies ištirpsta juose ir taip perduoda gydomąsias savybes. Gydant cukrinį diabetą, dažniausiai ozonuojamas fiziologinis mišinys. Gydant cukrinį diabetą ozonu, kraujo gliukozė mažėja nuo 25 iki 35 proc. mažinant insulino injekcijas. Šis efektas laikosi 3–4 mėnesius, po to reikalingi palaikomieji ozono terapijos kursai (6–8 procedūros vienam kursui).

Ozono terapija laikoma ekologiniu gydymo metodu. Taikant šį metodą, žmogaus organizme nesiformuoja tokie medžiagų apykaitos galutiniai produktai, kurie galėtų užteršti žmogaus or-

ganizmą, kas įvyksta gydant farmakologiniais preparatais. Komplexinis poveikis žmogaus organizmui, jokių šalutinių poveikių, paprastumas, nepavojingumas. Jokios priklausomybės nuo preparato, galimybė derinti gydymą su kitais gydymo metodais, fizioterapija, fitoterapija, biologiškai aktyvūs papildai. Visi šie argumentai pritraukia vis daugiau ozono terapijos šalininkų, ne tik gydytojų, bet ir ligonių.

Ozonuoto aliejaus gydomosios savybės išlieka iki 2 metų. Jis yra naudojamas tiek išoriškai, tiek į vidų. Gydymo trukmė – 1–2 mėnesiai. Jei dėl tam tikrų priežasčių ligonis negali vartoti skysto aliejaus, jis gali vartoti kapsules su ozonuotu aliejumi. Ozonuotą aliejų galima vartoti išoriškai, taip pat ir į vidų, sergant gastritu, esant opai.

Ozono terapijos metu ozonas prasiskverbia į kraują ir turi bendrą poveikį, tokį pat, kaip ir vartojant ozonuotą aliejų. Ozono terapija, sergant cukriniu diabetu, teigiamai veikia ne tik kasą, bet ir nervinę (gerėja miegas, atmintis), virškinimo (mažėja pilvo pūtimas, vidurių užkietėjimas) sistemas. Dėl mikrocirkuliacijos pagerėjimo mažėja sąnarių, stuburo, galūnių skausmai.

Sergant cukriniu diabetu, siūloma gydomoji plazmaferezė. Tai kraujo valymas nuo autoantikūnų specialia aparatūra. Plazmaferezės metu pašalinama pakenkta paciento kraujo plazma. Kartu su kraujo plazmos baltymais ir lipidais pašalinami prie jų prisijungę vaistai ar nuodai, patogeniniai autoantikūnai, imunitiniai kompleksai, cholesterolis ir kitos medžiagos, kurios ilgai cirkuliuoja žmogaus organizme, dažnai būdamos ligos priežastis, ir kurių organizmas negali pašalinti pats. Plazmaferezės metu visas organizme esantis kraujas perfiltruojamas specialiais filtrais ir iš karto, nenutraukus procedūros, grąžinamas į paciento organizmą. Vienos procedūros metu pašalinama 500–600 ml plazmos. Gydymo trukmė – 3–6 procedūros, atsižvelgiant į paciento būklę. Dėl procedūros paprastumo ir saugumo plazmaferezė gali būti atliekama ambulatorinėmis sąlygomis. Plazmaferezė, gydant cukrinį diabetą, taikoma jau daugiau nei 30 metų.

Ozono terapija dėl savo paprastumo, prieinamumo ir šalutinių poveikių neturėjimo užima garbingą vietą medicinos praktikoje. Lietuvoje ji jau taikoma daugiau nei 10 metų.

Valerij M. Melnyk

**Doc. gyd. reanimatologas, ozono terapeutas,
Azijos ir Europos ozono terapeutų ir medicininės
įrangos gamintojų sąjungos narys**

Ozono terapijos klinika „Medozonas“

Žygimantų g. 8-105, Vilnius (VRM Medicinos centro patalpose)

Tel. 8 690 11888

www.medozonas.lt