

## Ozono kosmetika

Ozono medicinoje pradėtas naudoti Vokietijoje 1914 metais. Nuo to laiko jį imta plačiai naudoti ir JAV, Austrijoje, Vokietijoje, Rusijoje bei kitose šalyse, gydant daugiau nei 150 įvairių susirgimų. Ypač gerų rezultatų pasiekta gydant cukrinį diabetą, trofines opas, kraujagyslių ligas, nuo kurių sutrinka regėjimas. Kiekvienais metais specialistai atranda vis naujų ozono taikymo būdų.

Šiuolaikinėje medicinoje ozonas gaunamas iš gyno medicininio deguonies. Rezultatas – farmakologiškai grynas ozono ir deguonies mišinys. Unikali ozono ir deguonies mišinio savybė – jis ištirpta skysčiuose, šiems perduodamas savo gydomąsias savybes. Vienintelis trūkumas – skirtingi skysčiai savyje išlaiko skirtingą laiko tarpą (nuo kelių minučių iki kelių metų) nevienodą ozono kiekį. Ilgiausiai ozonas dėl cheminio ryšio tarp ozono ir nesočiųjų riebalų rūgščių išlieka augaliniame aliejuje, pvz., saulėgrąžų, alyvuogių. Ozono ir nesočiųjų riebalų rūgščių junginiai vadinami *ozonidais*. Organiniai ozonidai susidaro nesočiosioms rūgštims jungiantis su ozonu. Šiais junginiais visos gydomosios ozono savybės perduodamos žmogaus organizmo audiniams.

Ozonuotuose augaliniuose aliejuose ozonas gali išsilaikyti iki kelerių metų. Ozonuotas alyvuogių aliejus pasižymi žymiai aukštesnėmis antiseptinėmis ir regeneracinėmis savybėmis nei kiti ozonuoti skysčiai. Toks aliejus neturi jokio šalutinio poveikio.

Baktericidinės ozonuoto aliejaus savybės įrodytos atlikus daug įvairių tyrimų, pvz., *Staphylococcus*, *Streptococcus*, įvairių virusų, pirmuonių (*Liamblija lamblia*, parazitų), grybelinės infekcijos ir pan. Ozonuotas aliejus sėkmingai naudojamas gydant odos trofines opas, egzema, psoriazę, mikrobine egzema ir pūslelinę, taip pat virškinimo trakto gleivinę (gastritą, skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opą, tulžies pūslės diskineziją, skrandžio disbakteriozę). Gydymo tokiu aliejumi kursas: vartoti 30–60 dienų po 1 valgomąjį šaukštą 3 kartus per dieną.

Jei dėl tam tikrų priežasčių žmogus negali vartoti ozonuoto aliejaus, galima gerti „Enterozon“ kapsules, pagamintas iš

ozonuoto aliejaus. Šios kapsulės registruotos Lietuvoje. Gydymo kursas: vartoti 30–60 dienų po 2 kapsulės 30–60 min. prieš valgį per dieną.

Ozonuotu aliejumi gali būti gydoma prostatos adenoma, prostatitas, uretritas, 1–4 stadijos hemorojus, analiniai įtrūkiai, kandidozė, apyvarpės ir varpos uždegimas, kolpitas (makšties gleivinės uždegimas), bakterinė vaginozė, gimdos kaklelio ar kitos moters lytinių organų ligos, taip pat menopauzė. Gydant šias ligas aliejus naudojamas vienkartinuose švirkštuose rektališkai arba vaginaliai. Sergant hemorojumi arba esant analinių įtrūkimų, ozonas vartojamas nuo 7 iki 14 dienų rektališkai 1–2 kartus per dieną. Gydant moters lytinių organų ligas, reikia 10–12 ozono procedūrų vaginaliai 1–2 kartus per dieną.

Turint burnos ertmės ligų, gali būti sėkmingai naudojamas dantų gelis su ozonidais „Озоновита-Дента“. Po įprasto dantų valymo gelis su ozonidais užtepamas ant kieto dantų šepetėlio; juo kruopščiai įtrinamos dantenos ir dantenu kišenės. Po vieno ar dviejų naudojamų mažėja dantenu kraujavimas, jautrumas šilumos ir mechaniniams veiksniams. Gydymo trukmė – nuo 7 iki 10 dienų.

Įlašinus ozonuoto aliejaus į kosmetikos gaminius, pvz., kremus, šampūnus, skystąjį muilą, padidėja uždegimo slopinamasis ir regeneracinis poveikis. Oda tampa švelni, aksominė, atjaunėja. Ozonuoti kosmetikos produktai yra hipoalerginiai, juos galima naudoti, kai oda labai jautri, probleminė. Šie produktai puikiai dera su kitomis kosmetikos rūšimis.

Vartojant ozoną ir jo produktus, mažėja insulino dozės, širdies ir kraujagyslių komplikacijų rizika, farmakologinė apkrova organizmui, gerėja gyvenimo kokybė.

**Valerij M. Melnyk**

Doc. gyd. reanimatologas,  
ozono terapeutas,

Azijos ir Europos ozono terapeutų  
ir medicininės įrangos gamintojų  
sąjungos narys

### Ozono terapijos klinika „Medozonas“

Žygimantų g. 8-105, Vilnius (VRM Medicinos centro patalpose)

Tel. 8 690 11888

[www.medozonas.lt](http://www.medozonas.lt)