

Apie ozonuotąjį aliejų

Kai ozono ir deguonies mišinys yra praleidžiamas per tam tikrus skysčius, jis iš dalies juose ištirpsta ir perduoda savo gydomąsias savybes. Yra skysčių, kurie ozono veikiami nekeičia savo fiziologinių ir cheminių savybių: tai fiziologinis tirpalas (0,9 % ph NaCl), distiliuotas vanduo, rafinuotas augalinis aliejus ir žmogaus kraujas. Fiziologiniame tirpale ozonas išsilaiko iki 30 min., distiliuotame vandenyje – nuo 2 iki 4 val. (priklausomai nuo vandens temperatūros), augaliniame aliejuje – iki 2 metų, kraujyje – iki 3 mėnesių. Jau daugiau nei 100 metų ozono prisotintas augalinis aliejus yra vartojamas įvairioms ligoms gydyti.

Ozono prisotintas aliejus (dar vad. ozonuotuoju aliejumi) – tai gamtinės kilmės neprisotintų karboksirūgščių ozonidų tirpalas alyvuogių aliejuje, pagamintas iš rafinuoto augalinio aliejaus ir prisotintas ozono. Aliejus, perduodamas aktyvųjį deguonį į kraują, pasižymi ilgalaikiu poveikiu, taip pat ir baktericidiniu, skatina infekuotų žaizdų gijimą. Pasižymi kaip efektyvi priemonė, kovojant su grybeliniais ligos pažeidimais.

Ozonuotasis augalinis aliejus galimas vidiniam ir išviršiam vartojimui. Jis sugeba patekti į giliausius audinius, kur kiti antiseptikai nepatenka. Šis aliejus pasižymi ne tik antibakteriniu poveikiu, bet ir skatina gijimo procesą, tiesiogiai suteikdamas audiniui aktyvuoto deguonies. Be to, tai visiškai natūrali priemonė, neteršianti organizmo, o ji valanti nuo toksinų ir kitų atliekų, susidarančių organizme. Sėkmingai ozonuotąjį aliejų galima vartoti, gydant nudegimus, odos infekcinius pažeidimus. Vokiečių ozono terapeutų S. Rillingo ir R. Vierbahno manymu, toks aliejus puikiausiai tinka gydant grybelines infekcijas – dermatomikozes, kurios sunkiai gyja. Pacientams, vartojantiems ozonuotąjį aliejų, nereikia pirkti brangiausių medikamentų.

Šis aliejus skatina odos ląstelių augimą ir atsinaujinimą, spartina gijimą, odos išsivalymą, neutralizuoja toksinus ir

žalingas chemines medžiagas, taip pat mažina kraujo krešėjimą, kraujas tampa skystesnis, pagerėja mikrocirkuliacija organizme. Jis tinka įvairioms odos ir gleivinės ligoms (įvairios lokalizacijos herpiniai pažeidimai, žaizdos, tarp jų ir silpnai gyjančios), praguloms, trofinėms opoms, nudegimams gydyti.

Žmonės, kurie negali vartoti skysto augalinio aliejaus, gali vartoti kapsules (0,6 g). Tai ypač patogu gydant gastritą, kolitą, žarnyno disbakteriozę, skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opą. Ginekologinėms ir urologinėms ligoms gydyti naudojama speciali tūbelė į tiesiąją žarną ir vaginaliai. Be to, ozono prisotinami ir šampūnai, muilas, kūno bei veido kremas ir kt.

Ozonuotąjį aliejų reikia saugoti tamsiame stikliniame inde. Laikant kambario temperatūroje, jo aktyvumas išlieka iki 3 mėnesių, laikant šaldytuve – iki 2 metų. Vartoti reikia po 1 arbatinį šaukštelį 30 min. prieš valgį 2–4 kartus per dieną. Dozė palaipsniui didinama iki 1 valgomojo šaukšto 2–4 kartus per dieną.

**Doc. gyd. reanimatologas, ozono terapeutas,
Azijos ir Europos ozono terapeutų ir medicininės
įrangos gamintojų sąjungos narys
Valerij M. Melnyk**

UAB „Medozonas“

Žygimantų g. 8, Vilnius, 105 kab. (VRM Medicinos centro patalpose)

Tel.: 8 652 01300, 8 655 11888

www.medozonas.lt